

Le 11 avril 2022

Santé publique Ottawa a été, et continue de surveiller de très près la situation locale de la COVID-19. Les indicateurs de surveillance ont connu une tendance à la hausse au cours des dernières semaines et cette tendance inquiétante a été communiquée au bureau du médecin hygiéniste en chef de l'Ontario.

Le 7 avril 2022, la Dre Vera Etches, médecin hygiéniste d'Ottawa, ainsi que d'autres médecins hygiénistes de l'Est de l'Ontario et les chefs de cabinet de l'hôpital de la région de Champlain ont publié une [déclaration spéciale conjointe](#) notant que le signal COVID-19 des eaux usées à Ottawa était à des niveaux records. Dans cette déclaration spéciale, les médecins ont fortement recommandé les quatre choses suivantes que les gens peuvent faire dès maintenant pour se protéger, protéger leurs familles et nos communautés, dans le but de réduire les maladies graves et les hospitalisations :

- Se faire vacciner avec toutes les doses auxquelles ils sont éligibles ;
- Limiter au maximum leurs contacts rapprochés ;
- Porter un masque dans les espaces publics intérieurs ;
- Rester à la maison lorsqu'on est malade.

Comme les restrictions ont été levées plus tôt ce printemps, nous nous attendions à voir une augmentation de la transmission de la COVID-19 dans notre communauté. Cependant, comme indiqué dans la déclaration spéciale du 7 avril, le niveau de transmission communautaire est actuellement très élevé.

Alors que la province de l'Ontario lève bon nombre des mandats liés à la pandémie, nous devons tous être prêts à adapter nos comportements au niveau actuel de COVID-19 dans la communauté. Compte tenu des niveaux élevés de COVID-19 présentement dans la communauté, SPO recommande fortement que les gens portent des masques à l'intérieur, en particulier dans les situations où la distanciation physique peut être difficile ou impossible. SPO soutient également les mesures qui peuvent être prises pour augmenter l'utilisation du masque pendant cette résurgence, y compris les politiques dans des entreprises, des lieux de travail et des milieux communautaires spécifiques, y compris les écoles et les services de garde. De plus, dans le contexte d'absentéisme élevé, les écoles/conseils scolaires et les établissements d'enseignement postsecondaire pourraient envisager d'introduire des politiques de port du masque temporaire afin de fournir un environnement plus sécuritaire pour soutenir l'apprentissage en classe.

D'autres mesures en plus du port du masque et de la distanciation physique devraient également être envisagées, car chacune offre une couche de protection supplémentaire :

- Promouvoir/encourager la vaccination ;
- Soutenir et pratiquer une bonne hygiène des mains ;
- Maintenir des horaires de nettoyage réguliers ;
- Limiter le nombre de contacts extérieurs au foyer dans la mesure du possible ;
- Améliorer la ventilation en ouvrant les fenêtres ou en se rassemblant à l'extérieur, si possible ;
- Surveiller / dépister pour l'apparition de symptômes ;
- Rester à la maison en cas de maladie.

Cordialement,

Santé publique Ottawa